

中國基督教播道會安福堂

# 腓立比書系列

全書主題：活著就是基督

第四章：活著「靠」基督

# 講道精要

## 腓立比書系列（十一） 《靠基督活得快樂》

經文：腓 4:1-9

講員：黃英民傳道

引言：

你最快樂的時刻是甚麼？

一般人覺得快樂的原因有：

1. 錢多得用不盡
2. 過舒適的生活
3. 心無掛慮
4. 無所事事
5. 狂歡盡興

甚麼人會較開心？兒童？青少？  
成人？

以上是香港大學針對「香港家庭的快樂指數」做的訪問調查，調查報告的結果是：

- 問：你生活過得開心嗎？覺得開心的，以兒童為主，佔 74%。
- 問：你是否同意愈可以為身

邊的人帶來快樂，人就會愈開心呢？有接近 90% 的人，包括兒童、青少和家長都認同。

- 問：你是否同意開心是在於我們怎樣面對生活呢？有 90% 的人認同。
- 問：你是否同意人愈有錢就愈開心呢？有 58% 是不同意的。
- 問：你覺得做義工後，人是會開心了還是不開心呢？這點大部分人都會覺得較開心。

原來當我們付出而令人快樂，自己都會感到喜樂的。報告結果顯示的是一個「快樂循環」——兒童愈快樂，家長會愈快樂，身邊的人也會愈快樂。然而，一般人覺得最快樂的時刻又是甚麼呢？相信最快樂是「運動員」，當他們努力鍛練，提昇技能

後；若一天能發揮出來，並超過平日練習的水準；他獲獎與否，已經很快樂了。另一個例子是一個小朋友，搭積木這玩意已令他很快樂，當他愈搭愈高，便愈開心。若我們在生活中能同樣有發揮能力的機會，突破限制，我們就會很開心。

**那麼，究竟保羅感到喜樂的事情又是甚麼呢？**

內容：

### 一. 事奉神一得喜樂 (v. 1-3)

**腓立比教會的信徒就是保羅的喜樂和冠冕，是甚麼意思？**  
(v.1) 帖前 2:19-20 就清楚說明此點，保羅看弟兄姊妹的生命能在主裡站立得穩，能成長，能真心跟隨神為他的喜樂和榮耀。保羅覺得重要和開心的事是弟兄姊妹的成長，或有人信主。**這節經文提到的冠冕是甚麼呢？**冠冕就

是榮耀，另一個意思是像在婚禮裏面，新娘頭上所戴的冠冕。保羅亦希望弟兄姊妹同心，齊為福音而努力(v1:27)。不過，這裏出了一個問題，就是有兩個姊妹意見不合；這兩姊妹跟腓立比的建立有關，這些信徒是保羅到腓立比時認識的，大家同心祈禱，建立教會。當她兩人意見不同時，保羅就請其他弟兄姊妹幫助她們在主裏同心。保羅說那些為福音而努力的弟兄姊妹，他們的名字都在生命冊上，那是甚麼意思呢？保羅向腓立比人強調他們的名字都被記在生命冊上，所以只要同心努力興旺福音，其餘的事都不重要。神看重我們同心，祂願意我們各人按恩賜彼此配搭，在事奉中成長和學習；並眾人同有一個心志，站立得穩，為所信的福音齊心努力。

**反省：你有經歷過事奉神的喜樂嗎？事奉其實是一種價值的取**

向。

小結：當我們事奉神的時候，上帝會讓我們經歷成長和喜樂，這份喜樂跟 v.4-7 有甚麼關係呢？

## 二. 信靠神—得平安(v.4-7)

保羅在 v.4 所提到的喜樂是持續不斷的喜樂，怎樣能獲得這份持續不斷的喜樂？人不能喜樂的其中一個原因是他有很多掛慮，中國人說：「人無遠慮，必有近憂」。今天你所覺得最重要的事情是甚麼？最掛慮的事情又是甚麼？工作？兒女？人際關係？這些你看為最重要的事經常影響你的內心，叫你不能喜樂？v.5「當叫眾人知道你們謙讓的心」，為甚麼保羅會提到「謙讓的心」？我們一般會把焦點放在腓立比書 4：6-7，究竟怎樣才會有喜樂？其實「一顆謙讓的心」和「主已經近了」都很重要。

甚麼是「謙讓的心」？我們有時候覺得很多事情都在掌握當中，是可以控制的；當事情不在我們控制之下，便會產生憂慮和擔心。「謙讓的心」原文的意思是溫和、寬容和高尚的品格，包含了些甚麼？就是慷慨、仁慈和為別人着想；不會對人有過分的要求和堅持己見。

另外，「主已經近了」的意思是主很快再來，若明天主就回來，你還會為生活的事掛慮嗎？你關心的或會是我明白了神的旨意多少？讀了多少神的話？另一個意思是主已在你身邊，主很願意接近你，你的禱告神是會聆聽的，祂也應許賜平安(v.6-7)。v.6 我們不單要祈求，也要感謝。五年前，父親證實患了肺癌。患病前一年，神學院的老師來家訪，爸爸就在那次家訪中決志信主。之後，爸爸患病，神讓他在病痛中得到安慰、平安和

確據；我也得着平安。只要我們凡事交託神，神在我們人生中會保守我們的心懷意念，賜我們出人意外的平安。

### 三. 聽從神—神同在(v.8-9)

最後一段經文提醒我們應怎樣活出神給我們的美善和吩咐，保羅說這一段話是「未盡的話」，意味着是十分重要。「真實的」是表裡一致，「可敬的」是被尊敬的意思，「公義的」是以神的公義去判斷，「清潔」是主耶穌常提醒我們的聖潔，被神、被人看為可愛。

「有美名」、「有德行」、「有稱讚」這些事情，保羅要我們多去想，總括來說是要去多想神的美事，因神吩咐我們在屬靈裏要結出果子。保羅更提醒我們要在他身上學習，正如保羅說「要效法我，像我效法基督一樣」。v.9「要去行」，「行」代表持續不斷去實踐神的真理；「賜平安的神就必與你

們同在」是當我們願意跟隨神，嘗試實踐神的真理時，神就必與我們同在。**未知你有多渴慕神的同在？**每天晚上，我會與兒子一起玩遊戲、讀經、祈禱，兒子常常嚷着要與我一起，他的成長受着我的影響，例如對食物的喜好。他越親近我，就越受我影響；恰似我們與神的關係，我們愈親近神，就愈受神影響，祂各樣的美善都影響着我們；相反，有時候我們因着自己某些事情，竟不想親近神。

**怎樣活出喜樂的人生？**就是以神的事為念，以神的福音為念；若我們以神的事情為喜樂和冠冕，我們的人生會很不同。**我們再不是掛念着自己的事；主再來的日子很近，我們有否把神的真理行出來，與神同行？**

**總結：**

「快樂循環」——信靠神，聽

從神，靠基督活得快樂；事奉神，便能活着像基督。當我們的人生像基督，我們便能活得更喜樂。

## 腓立比書系列(十二) 《靠基督知足常樂》

經文：腓 4:10-20

講員：杜紹平傳道

引言：

《腓立比書》的主題是「活着就是基督」，全書提及「喜樂」共十六次；第四章是信的末尾，也是總結。

內容：

### 一. 靠基督大大喜樂 (v.10、14)

v.10a 「我靠主大大地喜樂，因為你們思念我的心如今又發生。」腓立比信徒一直思念保羅，他們不單以信件表達對保羅的關心，更以具體的行動記

念獄中的保羅，就是以物質、金錢等提供援助。保羅體會到腓立比信徒對自己的關心，他們都是心甘情願的。因此，當保羅收到這些饋送時，便告訴腓立比信徒，他因着他們在主內大大的喜樂。

v.10b 「你們向來就思念我，只是沒得機會。」學者指出，當時腓立比教會並不富有，故很多時都沒有能力幫助保羅。又有學者認為，當時的交通環境很差，教會很難差派人將饋送交給保羅。腓立比教會只能差派以巴弗提一人將饋送交給保羅。保羅很清楚，腓立比教會在過去並非不想幫助他，只是外在環境因素致使他們沒得機會。

v.14 保羅認為腓立比信徒非常願意分擔他的困難，保羅感受

到他們的情，是保羅大大喜樂的因由。在監獄裏，保羅看見自己在十多年前所帶的「羊」懂得回饋他，關心他，使他很高興。正如我們今天帶新朋友到教會，並栽培他；一天，他又帶其他新朋友信主，我們便大大地喜樂。

**應用：**

這正是教會牧養「五代同堂」的觀念——今天，我們帶領身邊的家人朋友信主，成為第二代；其後，他們再帶其他朋友信主，讓教會生生不息，達致「五代同堂」。

## 二. 靠基督學會知足 (v.11-18)

保羅以個人經驗解說如何才有喜樂，他的秘訣是：存知足的心。

v.11 保羅想讓腓立比信徒知道，他並不因缺乏說這番話，而

他在任何景況下都能知足。保羅在大馬色遇見神後，接受聖靈的差遣，到不同地方宣教。過程中，他經歷了很多，例如被打，甚至在羅馬被軟禁。到了生命的最後階段，他回顧自己過去為神所做的事，便體會到自己在基督裏能知足——無論他在任何景況，在困苦、快樂，又或是富足時，這些外在的事對他而言都不重要，因為有主的恩典在其中。因此，無論他處於任何景況，他都不會埋怨主，只要主跟他在一起，他便欣然接受各種處境。

**反省：**

1. 我們信主後，並不一定平步青雲，一帆風順。我們亦會遇見不同困難，因此，我們更要學會倚靠主。v.12-13 保羅將自己知足的秘訣告訴腓立比信徒，他並非一直過着豐足的生活；亦非一直處於饑餓或貧窮。他在不同環境

裏，得到豐富的屬靈經驗，使他在任何處境都會緊靠主。

2. 無論在任何處境，我們都應靠着主，而非靠自己；我們在任何處境，都要有知足的心。在我們信主的人生中，每人所遇的情況都不同。如保羅所言，也許我們要一生都把那根刺留在身上，讓我們能更謙卑地依靠神。保羅的知足並非源於物質需求的多少，而是源自基督。

3. 在香港，我們會否非常重視自己所擁有的東西？經常聽朋友說，有大減價了，要「掃貨」，但買回來的東西都只放着不動。我們信主後，必須有智慧，明白生活裏真正的需要。又如投機，人們可能常把「負資產」、「股災」等掛在嘴邊，但我們必須分辨，投資和投機只是一線之差。我們應再思想，如何靠基督學會知

足，而非人云亦云。我們信主後，不應再倚靠物質生活。

v.15-16 保羅再次感謝腓立比信徒在他剛傳教之時在經濟上的援助。當時，保羅的收支出現虧損，但腓立比教會在金錢上讓他足夠。保羅提到，除了腓立比教會外，並沒有其他教會幫助他。他又提到，在他離開腓立比教會，轉到帖撒羅尼迦教會傳道時，腓立比教會仍不斷供給他的需要。

v.17 保羅擔心腓立比信徒會誤會自己寫信的目的，是希望他們在將來繼續支持他。他明白腓立比教會亦有經濟困難。他在羅馬及帖撒羅尼迦宣教時，得到腓立比教會支持，使他能帶領更多人信主，結更多果子。他要讓腓立比信徒知道，這些果子亦屬於

他們，同時又勉勵他們，指出他們所作的，神都知曉。

v.18 保羅又提到，腓立比教會送來的禮物，自己已收到。保羅稱呼他們的禮物為「極美的香氣，為神所收納，所喜悅的祭物」，讓腓立比信徒知道這些禮物像舊約所指的祭物一樣獻給神。保羅指出自己所結的果子，在主再來的時候，會讓腓立比信徒同得獎賞。

### 應用：

在本地，我們要帶領人信主；對於外地，我們也許不能拋下一切去宣教。我們可以為宣教士祈禱，亦可在金錢上提供援助。

## 三. 靠基督願望禱告 (v.19-20)

保羅讓腓立比信徒知道，自

己在禱告裏常記念他們，並相信神會在物質和靈性上滿足腓立比信徒的一切需要；藉此再三給腓立比信徒一個肯定——他們所做的事在基督裏有份，即使他們在艱難裏奉獻給他，基督同樣會滿足他們的需要。最後，保羅將一切榮耀歸給父神。

### 結論：

我們應多關心身邊有需要的肢體，而且實際地支援在外地的宣教士。我們在困境、逼迫裏，都會得到力量；這份力量源於主耶穌基督。

馬太福音 6:32 下-33「你們需用的這一切東西，你們的天父是知道的。你們要先求祂的國和祂的義，這些東西都要加給你們了。」**耶穌希望我們能成為神國的公民，怎樣成為神國的公民？**接受耶穌基督成為我們的救主，並要知道神的品格、屬

性；只要追求神的話，就能明白神的旨意。

## 腓立比書系列(十三) 《靠基督恩典常存》

經文：腓 4:21-23

講員：黃永康牧師

引言：

保羅在腓立比書最後結束的「問安」話，跟平日的書信有所分別，並非一般的寒暄問安，而是帶著保羅的確信、教義及信息。

### 何謂「靠基督恩典常存」？

第四章一開始就提到當弟兄們彼此關心，這種具體愛的表現，能使我们感恩、知足。又或是第四章中段講述內心知足能使人喜樂。至於這次證道的經文，提及當我們活在基督裡面，信靠基督，以基督的眼光和角度看事物，便能感受世界上充滿很多恩典。

原來在日常生活中，人並不容易發現神的恩典；而當人落在困難中，便更不容易察覺神的恩典存在。然而，保羅被軟禁的兩年中，仍充滿喜樂。雖然外在環境很惡劣，但沒有阻礙保羅傳福音的自由，也沒有堵塞他內心對神恩典的感謝。這種靠著神而來的平安和喜樂，在最後的「問安」之中反映出來。

內容：

### 一. 在基督耶穌裏的問候關心(v.21-22)

這兩節經文重覆出現最多的是「問安」二字，而「問安」的意思即是對人一種主動的關心、關懷和問候。從保羅幾個不同的「問安」當中，我們可以看到保羅的想法。

首先，保羅向腓立比教會的所有弟兄姊妹問安，無分彼此地關心他們。對象不限於在教會中有名望的人士，而是每一位聖

徒。聖徒的原意是指分別出來，是獨特的，是屬神的兒女。在神家裏，大家能夠真誠地問候與關懷。

第二，保羅代表眾弟兄向腓立比教會問安。這裡的眾弟兄與第 22 節中的「眾聖徒」是有所不同。這裡指的眾弟兄是指在保羅受軟禁的時期，仍在他身邊的提摩太，以及同工提多。除了個人之外，保羅還有團隊、同工一起關心有需要的腓立比教會弟兄姊妹。所以，除了保羅自己，他還代表團隊和教會的領袖向腓立比教會問安，關心他們。

第三是第 22 節所提到「眾聖徒也向腓立比教會的弟兄姊妹問安」，這裡的「眾聖徒」是指在羅馬的信徒。大家無分彼此，是主內一家，所以他們向腓立比教會問安。

最後，保羅代表凱撒家裏的人特特地問腓立比信徒安。凱撒

是羅馬皇帝的稱呼，而凱撒家裏的人是指在御營中或受薪於羅馬政府的基督徒，是保羅的福音果子，像腓 1:13 提到保羅在獄中帶獄卒信主。雖然這些果子都是初信，但都很關心腓立比教會，特地託保羅向腓立比教會問安。

在這四次的問候中，保羅是懇切地請求，命令大家在主裡面要彼此關心和問候。在保羅的角度，大家在神家中互相問候是很正常，就如大家回家後都應該跟家人彼此關心、問候和了解大家的近況。這裡所提及在凱撒家初信的人、腓立比教會的人，以及信主年日已久的保羅是可以互相關懷，而這種關懷在腓立比教會裡是無分彼此，年長的、年幼的、猶太人和外邦人，信主後都是主內一家，合而為一。

教會中的問候和關懷是很溫暖的，教會所關心的，是大家有沒有一班弟兄姊妹可以互相代

禱、關心守望，而不是每次去到教會都孤身隻影。在教會中，雖然各人信主背景都不同，有些像保羅一樣信主很久，有些是初信，但這些互動的關懷都是需要的。我初信主的時候，當教會的哥哥姐姐致電問我：「溫書進展如何？」、「中五會考考得好嗎？」我就能感受到他們的關懷。這種關心是很具體，也是上帝喜悅的；我們應該靠神的恩典在基督裡關懷別人，因為有些人像是獨來獨往，依靠自己，但仍是需要大家的守望。

## 二. 願主耶穌基督的恩典常存(v.23)

在聖經裡面，「願」是一種禱告、祝福和希望。保羅盼望腓立比教會的弟兄姊妹可以得著從耶穌基督而來的恩典。仔細看保羅的書信大致有三種的結束形式。第一種是最簡單：**願恩惠與你同在**，像歌羅西書 4 章和提摩

太前書 6 章。當中雖然沒有特別的稱呼，但這種恩惠很明顯是從神而來。

第二種的祝福比較長：**願主耶穌的恩惠與你同在**，句中有提及一切的恩典是來自主耶穌。最後第三種的表達則是最完整的版本，哥林多後書 13:14「**願主耶穌基督的恩惠、神的慈愛、聖靈的感動，常與你們眾人同在。**」普通人一般都祈求工作上老闆的恩典，如果得到他的賞識、提拔，就會平步青雲，又或是剛剛畢業的青年會祈求父母的恩惠，特別他們想結婚、置業的時候，單憑他們的薪金難以繳付首期，那他們也會仰望父母恩。當然父母有恩，對下一代都是恩典祝福。

**但究竟恩典中的「恩」是指什麼恩？是上帝的恩還是什麼？**保羅在書信中強調三個稱呼——「主」、「耶穌」、「基督」，每一個稱呼都有一個特別意思。

「主」在希臘文的意思是 Master，是掌管生命、掌管萬有的意思。「耶穌」是救世主，從罪惡中拯救世人；「基督」則有受膏者、君王的意思，而恩典中的「恩」就是指從主耶穌基督而來的恩。透過保羅或耶穌的經驗，得知他們在逆境和捆鎖中仍能靠著上帝給他們的恩典知足常樂，於困難中仍將福音傳開，完成神給他們的召命。

原文的「心」是指“Spirit”，是單數用詞。「在你們心裏」是指弟兄姊妹同心合意，常常在內心感恩，想起神的恩典。至於「恩典」這一詞於新約中出現了 155 次，有些譯作恩惠、恩賜和感謝等等，這都是指上帝給予人的禮物和祝福。我們需要仔細數算神的恩典，這樣我們必能從中得到快樂。因為當我們只懂數算自己沒有的東西，我們很容易就會因自己的缺乏而失

落，不懂得為已擁有的而感恩。

### 反省：日常生活中，我們有沒有常常數算神的恩典？

雖然人生中未必事事如意，但是我們五官端正，擁有健全的身體，這已經值得我們感恩。當我們打開衣櫃，或查看戶口的數字時，便發現自己其實擁有很多的資源，這都是值得我們感恩。

另外，我們會發現有些事情是由基督而來，都是神賜給我們的，值得我們感恩。

例如：

- (1) 救恩——信耶穌的人都可以得到救恩，這是神的愛，是神白白賜給我們的。
- (2) 聖經——這是神給我們一份既寶貴又實在的禮物。
- (3) 教會——這是基督的身體，一個屬靈的家。

(4) 聖靈——神使祂居住在我們心中，提醒我們不要犯錯。

(5) 天家——在那裡，我們有榮耀的身體。這一切都是神給我們，我們都應該為此而感恩。

(6) 每天的生命及機會——耶利米哀歌 3:22-23：「我們不至消滅，是出於耶和華諸般的慈愛，是因他的憐憫，不至斷絕。每早晨這都是新的，你的誠實，極其廣大。」我們不致斷絕，都是出於神的慈愛。

例子：我曾經探望一個病人，她叫謝太。她因眼角膜脫落而要做手術。我第一次看見她的時候，她很不開心，很辛苦，因為要臥床兩日。兩天後，我探望她的時候，她較上次開心了一點點，因為她可以側一邊身；再過數天，她已經可以把床調高，無須整日躺在床。我最後一次探望她的時候，她說很開心，因為今天自己可以慢慢地拉著扶手去

廁所。原來對於一個病人來說，可以自己去廁所已經值得感恩。

曾經有一個廣告令我很深刻，是講述一個北京拉麵師傅在一次表演中失敗，觀眾們都附搖搖頭，但是鏡頭一轉，那個拉麵師傅再次表演，今次他不再失敗，甚至以拉麵作為跳繩的繩子。我們每個人都有不足，都會犯錯，所以有機會改過也是一個恩典。當我們每天起床，發現自己尚有氣息，這都是神給我們的機會。

### 總結：

**你是否願意在基督耶穌裏，問候關心不同的人？**

**你是否願望主耶穌基督的恩典常存在你或眾人心裏？**

### 實踐：

1. 跟家人數算自己擁有的東西
2. 跟弟兄姊妹互相問候
3. 像保羅一樣可以在任何時候數算神恩典

# 讀腓立比書後感(一)

## 《喜樂秘方》

何弟兄

經文：腓 4:4 「你們要靠主常常喜樂。我再說，你們要喜樂。」

保羅在苦難中仍然可以喜樂，殊不簡單，還叫腓立比信徒在苦難中也學效他心存喜樂，凡事謝恩，將憂慮的事祈禱交託神。

當我默想這段經文時，「要靠主常常喜樂」(“rejoice in the Lord”)這句話常繫我心，但我認為是很難做得到，特別在憂愁與痛苦之中，更是難上加難。於是我便嘗試在過去幾星期的日子裡，每天學習實踐神的話，以下我想分享一些體會。

每當我想發脾氣時，「要靠主常常喜樂」這句話便提醒我要立時控制自己的脾氣，避免了與家人的衝突。當自己的情緒舒緩下來，保持了與家人的和諧關係，人自然會開心一點。

我們人生中，或會遇上不幸的事，使我們憂慮。憂慮與喜樂是相對的，憂慮未能放下，就沒有喜樂；難怪保羅鼓勵信徒「你們要喜樂」(v.4)之後，叫我們「應當一無掛慮」(v.6)。為何我們總是掛慮呢？或許我們太短視，只看見眼前令人憂慮的事。神既然已聽了我們的禱告，賜予平安的應許，祂自然會按着祂的時間去工作；我們只須好好學習，

把我們的憂慮卸給主便足夠了。

這段時間確實有一些令我煩擾的事情，兒子中數兩科測驗不及格，加上他在復活節期間病了，幾天不能上學，耽擱了學習。太太很擔心，因為六月初便要考試，成績好壞對他升中有很大影響。復活假後，兒子病情時好時壞。這時，我要實踐喜樂的功課並不容易，但我仍提醒自己要「喜樂」。當我看見小兒子身體不時發冷，在和暖的日子，不但要浸熱水浴，而且要穿厚衣服，開暖爐，以及睡覺時蓋棉被；醫生要不斷開抗生素，卻未見好轉。我只能每晚祈禱，求主保守他早日康復。

最令我痛心的，是家人不相信他病得如此厲害，懷疑他是逃避上學。即使醫生提供病假證明，家人仍堅持己見，令我深感煩惱。由於我與太太對兒子的病看法不同，爲了避免意見衝突，我學習「要靠主常常喜樂」的功課，深信神是信實的，是慈愛的，必醫治兒子的病。

有時我覺得是否天意弄人，要我在兒子生病時學習「常常喜樂」的功課。無可否認，正是在愁煩的境況中，才領悟到喜樂的作用有多大。’Rejoice in the Lord always!’ 這句話，確實幫助我保持一個平和的心境去面對和處理事情，在困境中心存喜樂。

要懂得「常常喜樂」，也有些秘訣可分享。我覺得喜樂是一種心境，只要心無掛慮，就可保持喜樂的心。別把繁重的事情壓在心頭，只要存着喜樂的心做好今天的事，便已足夠。想想今天做了甚麼有意義的事

或值得感恩的事，人會喜樂；當然罪是會把我們的喜樂奪去，罪中之樂絕非我所要的喜樂，我必須把罪對付好，才會喜樂。與神與人保持良好的關係，會令我們喜樂常在。

有一個生活的例子，就是我會爲了趕赴停車場，省卻超時泊車的費用，急如星火；更甚者，趕至停車場，仍然超過預定時間一兩分鐘，便氣極了。但當我想到要“rejoice”的時候，我便不再介懷超時與否，也不會急著要把車移走。我發覺急躁是喜樂的大忌，我要存有喜樂的心境，便盡可能避免急躁。

最後，充足的睡眠很重要，若睡眠不足或睡眠質素差，人就容易產生負面的情緒，也難以保持喜樂的心境。相反的，常懷一顆感恩的心，行主所喜悅的事，會使我們常常喜樂。

**默想：你爲何不能常常喜樂？我的經驗能否幫助你？**

## 讀腓立比書後感(二)

### 《知足常樂》

謝妙宜

經文：腓 4:10-20

保羅在患難中喜樂，因腓立比教會思念他；他也感謝腓立比信徒的餽贈。腓立比實在分擔了他的患難，然而，保羅靠着基督，在甚麼景況都學會知足。

對於「知足」，我有一些體會。

「知足常樂」不單是老生常談的道理，而且是老一輩常掛嘴邊的口頭禪。可是，現實中又有多少人能做到呢？恐怕只有那些飽經滄桑，看透世情的年長一輩才會有這樣的體悟吧。

身在香港，每天聽到的大部分都是與恆生指數和股票升跌有關的消息，「講股論金、炒樓炒股」幾乎成了人們茶餘飯後的話題，而把「知足」兩字掛在嘴邊的人幾乎瀕臨絕種。拜金主義在這世代橫行，我們也不自覺的被世俗同化了，甚至認同金錢的重要性。年輕一輩，希望透過不斷進修，爭取高薪厚職來賺取金錢。

作為基督徒，對金錢應該抱持正確的態度，不應跟隨世俗觀念。於我

而言，這亦是很大的挑戰。從小我就很重視金錢，一直渴望得到更多財富，讓自己和家人過更舒適的生活。同時，我亦有「積穀防饑」的心態，自幼便養成儲蓄的習慣，以備不時之需。這正好反映我缺乏安全感，總是依賴物質，卻忽略了「平安」的源頭。

十一奉獻本來是基督徒的責任，但我曾為應否堅持奉獻而十分掙扎。有些時候，當心裡產生購物慾時，十一奉獻便成為我的障礙，心想：暫停一次奉獻吧。雖然我清楚知道這是神的教導，但那念頭經常纏繞我，久久揮之不去。誠然，只要有堅定的信心，相信神會供給我們所需的一切，我們根本不用掙扎，十一奉獻也絕不是負擔。

我家裡經濟環境一向不好，財政經常處於入不敷支的狀態，需要靠親友的幫助才能勉強維持生活。媽媽患病後，家裡的開支更大。她看中醫的費用，每月花費近一萬元，龐大的開支為家人帶來沉重負擔。從客觀條件看，我們根本不可能支持媽媽的醫藥費。但是，神的恩典夠我們用。除了教會提供慈惠金外，親友也紛紛向媽媽伸出援手。這些金錢助我們度過難關，感謝神豐富的預備。

我們是金錢的管家，一切充足的供應都從神而來。我們不要為生活憂慮，也不要成為金錢的奴隸。

**默想：現代人愛追逐金錢，而被金錢牢籠，為何人會這樣愚昧呢？**

